

Termine: Die Gruppe umfasst umfasst 6 Samstage à 5,5 Stunden und 3 Wochenenden à 12 Stunden.

Ort: Samstage und 1. Wochenende in Dortmund: Wilhelmstraße 33.
2. und 3. Wochenende: Tagungshaus Plockhorst bei Hannover

Ein kostenloses Erstgespräch vor Beginn der Gruppe ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Einen Einblick in meine Arbeitsweise können Sie darüber hinaus in Einzelworkshops bekommen.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.praxis-sabine-stein.de

Telefonisch erreichen Sie mich unter: 02330 891491

LEITUNG



SABINE STEIN

Diplom-Pädagogin, Psychotherapeutin (HPG),
Gestalt-Körpertherapeutin, Tanz- und
Ausdruckstherapeutin, Traumatherapeutin

Seit 1993 freiberufliche Praxis (Einzel und Gruppen-psychotherapie), mehrjährige Tätigkeit als Therapeutische Leitung einer Einrichtung für traumatisierte Mädchen, sowie langjährige psychotherapeutische Tätigkeit als Tanz- und Ausdruckstherapeutin in einer Fachklinik für Psychiatrie und Psychosomatik und Psychotherapie. Fort- und Weiterbildung u.a. in: Gestalt und Körperpsychotherapie (Leland Johnson IGP/GID, Perry Holomann), Tanz- und Ausdruckstherapie, Psychotraumatologie (WIPT), Traumapädagogik (Bremerinstitut für Traumapädagogik), Tanz und Yoga.

sabine stein



Diplom-Pädagogin
Körperpsychotherapeutin (HPG)
Tanz- und Ausdruckstherapeutin



Jahresgruppe in *Frau-sein*
Gestalt-Körpertherapie

SUCHEN SIE RAUM FÜR SICH, um (wieder) mehr bei sich selbst anzukommen, und herauszufinden, wer Sie wirklich sind – jenseits Ihrer Rollen und den Erwartungen, die andere an Sie haben?

WÜNSCHEN SIE SICH eine gute Verbindung zu Ihrem Körper und Ihrer Weiblichkeit, um daraus Kraft für ein gesundes und erfülltes Leben zu schöpfen?

WOLLEN SIE LERNEN, Ihre Bedürfnisse, Gefühle und Grenzen wahrnehmen und ausdrücken zu können, um besser für sich sorgen und für sich eintreten zu können?

BENÖTIGEN SIE UNTERSTÜTZUNG von Gleichgesinnten, um sich besser verstehen und annehmen zu können und voneinander zu lernen?

Dann begleite ich Sie gerne in dieser Frauengruppe auf Ihrer Entdeckungsreise zu sich selbst!

Wenn Sie bereits über Therapieerfahrung verfügen und/oder sich in Einzeltherapie befinden, biete ich Ihnen in dieser Gruppe Raum für einen lebendigen Austausch mit anderen Frauen, der zu Wahrhaftigkeit und Achtsamkeit und gegenseitiger Annahme einlädt.

Auf diese Weise entsteht ein tragfähiger Boden, der es Ihnen ermöglichen soll, Ihre bisher im therapeutischen Prozess gewonnenen Einsichten zu erweitern und zu vertiefen, sowie Neues zu entdecken und auszuprobieren.

Mein therapeutischer Ansatz ist ganzheitlich, d.h. körperliche, seelische und geistige Aspekte werden gleichermaßen berücksichtigt.

Ich verbinde Gestalttherapie mit Körper- und Tanztherapie sowie mit meditativen Elementen. Es geht nicht darum, „Störendes“ wegzunehmen, sondern mehr (Selbst-)Bewusstsein zu entwickeln, Denken und Fühlen miteinander zu verbinden und auch mal etwas Neues auszuprobieren. Ich arbeite tiefenpsychologisch orientiert, wodurch es Ihnen ermöglicht wird, ein tieferes Verständnis für sich selbst zu entwickeln, schädlichen Lebensmustern auf den Grund zu gehen und sie zu verändern.

Dies ist die Voraussetzung für Ihren individuellen Entwicklungsprozess hin zu einem selbstbestimmten, lebendigen und erfüllten Leben.

Frau-sein

weiblich · lebendig · selbstbestimmt · wahrhaftig · achtsam · kraftvoll · körperbewusst · sinnlich · annehmend · verbunden · abgegrenzt





TERMINE UND KOSTEN

Frau-sein

Jahresgruppe in
Gestalt-Körpertherapie



Die Gruppe umfasst umfasst 6 Samstage à 5,5 Stunden 3 Wochenenden à 12 Stunden .

BEGINN DER GRUPPE

02.10.2020-04.10.2020 in Dortmund

NÄCHSTER TERMIN

Sa, 14.11.2020 in Dortmund, Wilhelmstraße

Sa, 12.12.2020 in Dortmund, Wilhelmstraße

Termine für 2021 werden noch bekannt gegeben.

UHRZEITEN

Samstags: 10:00-17:00 Uhr (incl . Mittagspause 1,5 Stunden)

Wochenende: Frei: 18:00-21:00 Uhr; Sa:10:00-19:00 Uhr; So:10:00-13:00 Uhr

KOSTEN

800,- EUR/670,- EUR(*) für die 6 Samstage und das Wochenende in Dortmund

Zusätzlich:

Unterkunft und Verpflegung im Tagungshaus pro Wochenende:

- Mehrbettzimmer: 64,- EUR bis 78,- EUR (Je nach Gruppengröße); Einzelzimmerzuschlag: 20,- EUR
- Verpflegung: ca. 60,- EUR

(Die Kosten für das Tagungshaus sind mit der Anmeldung für die Gruppe verbindlich)

Anzahlung:

140,- EUR/100,- EUR(*)

(Ratenzahlung nach Absprache möglich)

(*) Für Studentinnen gilt der ermäßigte Preis

TEILNAHME VORAUSSETZUNG

Kostenloses Erstgespräch.

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gerne in einem persönlichen Gespräch zur Verfügung:

Sabine Stein: 02330 891491 oder www.praxis-sabine-stein.de



ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zu
„Frau-sein – Jahresgruppe in Gestalt-Körpertherapie“ an.

Beginn:

Jahresgruppe in *Frau-sein*
Gestalt-Körpertherapie



Die Anmeldegebühr für die Frauengruppe

in Höhe von wurde am

auf folgendes Konto überwiesen:

Sabine Stein

Stadtsparkasse Herdecke

IBAN DE93 4505 1485 0009 2452 42

Die Anmeldebedingungen sind mir bekannt und werden von mir anerkannt.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich gleichzeitig, dass ich mich in der Lage fühle, an der Veranstaltung, zu der ich mich verbindlich anmelde, teilzunehmen und bereit bin, für mich allein verantwortlich zu sein. Mir ist bewusst, dass die von Ihnen angebotene Veranstaltung keine psychotherapeutische Behandlung ist oder eine solche ersetzt.

Name:

Adresse:

Geb.-Datum/Beruf:

Mail/Tel. (gern mobil):

Wie sind Sie auf mich
aufmerksam geworden?:

.....

(Datum/Unterschrift)



ANMELDEBEDINGUNGEN

Frau-sein

Jahresgruppe in
Gestalt-Körpertherapie



Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit Hilfe des Anmeldeformulars und ist erst mit der Einzahlung der Anmeldegebühr gültig!

Schicken Sie Ihre Anmeldung bitte an folgende Adresse:

Sabine Stein

Wittener Landstraße 35
58313 Herdecke

Oder per Email an: info@praxis-sabine-stein.de

Und überweisen Sie den Anmeldebetrag auf untenstehendes Konto:

Sabine Stein

Stadtsparkasse Herdecke
IBAN DE93 4505 1485 0009 2452 42
BIC WELADED1HER

Rücktritt

Sie haben ein Rücktrittsrecht bis zu 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Bei Ihrem Rücktritt überweise ich Ihnen den Gesamtbetrag abzüglich Bearbeitungskosten von 25,- EUR auf Ihr Konto zurück. Nach Ablauf dieser Frist ist ein Rücktritt nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Sollte die Gruppe von mir abgesagt werden, erhalten Sie Ihren eingezahlten Teilnahmebetrag vollständig zurück. Wenn es keine freien Plätze mehr gibt, setze ich Sie auf eine Warteliste und informieren Sie, sobald ein Platz frei wird. Falls jedoch kein Platz mehr für Sie frei wird, erhalten Sie ebenfalls Ihren vollen Teilnahmebetrag zurück. Ich behalte mir kurzfristige notwendige Veränderungen von Ort und Zeit vor.